

Uppföljning av projektet: ”Ett liv i rörelse”

Styrgruppen bestod under första året av Åsa Lundmark, Peter Henriksson, Hans Larsson, Mattias Johansson, Helen Johansson, Jakob Boudin och Jonas Näslund.

Under det första året var väldigt lite aktivitet i detta projekt. Carola Vånsjö anordnade aktiviteter under onsdagseftermiddagarna i Luleå Ridklubbs regi. Detta pågick under 15 tillfällen. Könsfördelningen var överhängande killar det var ca 20 st per tillfälle Det var väldigt uppskattat av fritidsgårdsungdomarna i Björkskatans idrottshall.

Samarbetet med NIF under dessa tillfällen var i form av olika förslag av föreningar som kunde vara aktuella enl. ungdomarnas önskemål av aktivitet

Innebandy, Futsal, Basket, Bollekar, Parkour, redskapsbana, och löpning är några av exempel på aktiviteter som skett. Detta för att öka unga människors intresse till att röra på sig efter skoltid

Brottning har varit en populär aktivitet som Råneå Brottarklubb varit engagerad i.

Linda Karlsson från SISU har varit och föreläst om kost, sockrets påverkan i vår kropp, självkänsla, stillasittande. Detta är ngt som vi ständigt kommer att prata om eftersom det finns ett stort behov av matens inverkan (på både gott och ont)

Aktivitetserna vara väldigt uppskattade av de unga. De unga hade stort inflytande i bestämmande av vilka aktiviteter som skulle ske. Vi byggde allt på empowerment – det deltagarna format aktiviteterna själva.

Alla aktiviteter avslutades med att Carola bjöd på fika.

Det var här under onsdagseftermiddagarna som idén skapades om att vi måste göra något för unga tjejer. Detta för att unga tjejer efterfrågade aktiviteter utan killar, för att öka deras trygghet.

Unga tjejer och dem som identifierar sig som tjej är i dagens samhällen en väldigt utsatt grupp, speciellt inom den psykiska ohälsan.

Där skapades idén om att arrangera ett tjejevent för unga tjejer och dem som identifierar sig som tjej för att öka den psykiska och fysiska hälsan.

Där och då startades en arbetsgrupp på Björkskatans Fritidsgård som bestod av Carola Vånsjö, Linda Karlsson samt fyra unga tjejer.

Första dagarna på sommarlovet arrangerades detta event på Örnvik Hotell och Konferens. Eftersom Chefen Nathalie såg detta som ett väldigt viktigt arbete och en målgrupp vi måste stärka i samhället var hon villig att reducera deras lokalkostnader avsevärt för att det skulle bli möjligt för oss att ro projektet i land. Kostandes hamnade på 850: - per person inklusive allt. Detta som tex, konferenslokaler (5 stycken), mat (frukost, mellanmål, lunch, mellanmål, middag + grillning på kvällen), bastu, badtunna, städning, mat dag två (frukost, mellanmål och lunch).

Utöver det så har det varit materialkostnader (kopieringspapper, sudd, pennor, papper, lim, tejp, kritor, plåster, yogamattor, filter).

Busskostnad – abonnerad buss till och från Örnvik.

Här samlades 70 unga tjejer för ett tvådagars event. Allt kopplat till föreningslivet samt en rad olika föreläsningar och workshops.

Cheerleading, självförsvar, kostföreläsning, make-up, styling, bad, yoga, självkänsla, antidoping/kroppshets, Passionista, Tjejjouren var några av alla aktiviteter som skedde. Under kvällen kom Idoldeltagaren Anna-Mi Svedjekrans och berättade om sin gripande resa samt uppträdde.

All mat under eventet var klimatsmart samt vegetarisk.

I och med att vi bjöd in Passionista projektet till detta event ökade det deras unika deltagare avsevärt och projektet blev otroligt lyckat och har nu bland annat blivit uppmärksammat av UD samt under Almedelaveckan.

Länk till deras hemsida: <https://www.passionista.nu/>

Detta samarbete fortlöper.

Tanken med alla aktiviteter under eventet var att få in så många delar från samhället som möjligt. Att inte bara jobba med föreningslivet utan även koppla på andra viktiga aktörer i samhället.

Hela programmet var uppbyggt utifrån önskemål från individerna själva.

Det blev ett otroligt lyckat projekt och deltagarna vill verkligen ha en fortsättning. Eftersom detta är en ekonomisk fråga så ha vi i dagsläget ingen ide om hur detta ska fortsätta

vi inte kunde göra mer pga omorganisering och projektledarbyte.

Dagsläget har vi inte hunnit med att diskutera alternativa aktiviteter

Om det blir en fortsättning på detta projekt så måste en person få avsatt i sin tjänst ca 50 % för att jobba kontinuerligt med "Ett liv i rörelse".

En utmaning som har varit är att få in ideella föreningsledare för att hålla aktiviteter på eftermiddagarna. Detta blir väldigt svårt eftersom de flesta fortfarande jobbar den tiden. Så i en eventuell fortsättning av detta projekt så är det viktigt att se över den biten.

En annan utmaning för att ro i land detta projekt är att det varit väldigt stor omorganisation och förändring på Fritidsförvaltningen vilket gjort att mycket av projektet varit svår jobbat.

Sammanfattningsvis så var detta väldigt uppskattat, det var en bra blandning av individer och önskan om att skapa fler sådana här typer av mötesplatser för unga tjejer / dem som identifierar sig som tjej är stor.

Bifogar nedan inbjudan samt pressinbjudan som skickades ut.



För alla som identifierar sig som tjej i årskurs 7-9

Hela evenemanget är GRATIS!

TJEJHJÄLPER

Anna-Mi Svedjekrans kommer och uppträder!
Massage | Styling, naglar, hudvård | Föreläsningar
Tjejjouren | Yin yoga | Filmmaraton | Make up
Dans | Prova olika idrotter | Badtunna & bad
Självförsvar | Träffa polisen | Träning & kos
Och en massa annat...

Söndag 16/6 till Måndag 17/6



Pressinbjudan: Läger av tjejer för tjejer

På initiativ från tjejerna i Tuna gårdsråd ordnar kommunens Ung i Luleå Tjejläger från söndag till måndag. 70 ungdomar som identifierar sig som tjejer kommer tillbringa ett dygn tillsammans på hotell Örnvik. Media är välkomna att hälsa på.

Vad: Läger för 70 unga som identifierar sig som tjejer i årskurs 7-9.

När: Från lunch till lunch söndag 16 juni till måndag 17 juni.

Var: Örnvik hotell och konferens

Det är ungdomarna själva som kommit med idén, planerat och nu genomför Tjejlägret, med stöd från Luleå kommuns ungdomsverksamhet Ung i Luleå.

Under ett dygn kommer deltagarna bland annat få testa självförsvar, bågskytte, yoga, träffa polisen, gå på föreläsningar, hålla på med styling och lyssna till Idoldeltagaren Anna-Mi Svedjekrans.

Lägret är helt gratis för ungdomarna.

Tjejlägret är en del av folkhälsoprojektet Ett liv i rörelse och har fått pengar från kommunens statliga sommarlovsmedel.

Fullständigt program bifogas.

Kontakta gärna Carola Vånsjö, fritidsledare Ung i Luleå, när ni är på väg!

Carola nås på 0920-45 33 21.

Bästa hälsningar

Linda Karlsson SISU Idrottsutbildarna och Carola Vånsjö Ung i Luleå